



EDUCATION AFFECTIVE RELATIONNELLE ET SEXUELLE EN ECOLE PRIMAIRE

- ❖ Titre : Mon corps est précieux et je le protège
- ❖ Public : Tous les élèves de maternelle et élémentaire ; les thèmes sont ajustés en fonction de l'âge des enfants et après discussion avec l'enseignant.e
- ❖ Objectifs
Permettre aux enfants de :
 - Identifier les 4 grandes émotions et ses manifestations Développer des stratégies personnelles pour gérer leur colère
 - Renforcer l'estime de soi et la capacité à dire non
 - Développer le respect de soi et de l'autre
 - Identifier les situations de violence
 - Réfléchir et échanger sur la relation d'amitié
 - Aborder les notions de pudeur et d'auto-protection
 - Mieux connaître leur corps
- ❖ Thèmes abordés
 - Les émotions (tristesse, colère, joie, peur)
 - L'estime de soi, le respect de soi et de l'autre
 - L'autoprotection, l'intimité, la pudeur
 - Etre ami, être amoureux
 - La puberté, la fécondation et la grossesse
 - Demander de l'aide
- ❖ Modalités
Séances interactives de 1h à 1h30 en demi-classe (mixtes ou non) en présence de l'enseignant.e
- ❖ Outils
Cartes des émotions, jeux de rôle, dessins, abaques, vidéos

Une réunion d'information pour les parents est systématiquement proposée.